

Neue Gruppe: „Schulabsentismus“ – Start im Oktober 2025

Viele Jugendliche entwickeln im Laufe ihrer Schulzeit Schwierigkeiten, regelmäßig am Unterricht teilzunehmen. Gründe hierfür können sehr unterschiedlich sein – von **Ängsten, sozialen Unsicherheiten oder Belastungen im Klassenverband** bis hin zu **Leistungsdruck, familiären Konflikten oder fehlender Motivation**. Häufig entsteht ein Kreislauf aus **Vermeidung, Schuldgefühlen und wachsender Distanz zur Schule**, der ohne Unterstützung schwer zu durchbrechen ist.

Die Gruppentherapie „Schulabsentismus“ richtet sich an Jugendliche **ab 16 Jahren**, die **häufig fehlen, unregelmäßig zur Schule gehen oder ausgeprägte Ängste und Widerstände gegenüber dem Schulbesuch zeigen**.

Inhalte der Gruppe

- **Auseinandersetzung mit individuellen Ursachen** von Fehlzeiten (z. B. Angst, Stress, Mobbing, Leistungsdruck)
- Erlernen von **praktischen Strategien zur Angst- und Stressbewältigung**
- Förderung von **Selbstvertrauen, Selbstwert und Motivation**
- **Soziales Kompetenztraining**: Kontaktaufnahme, Umgang mit Konflikten, gegenseitige Unterstützung
- **Schrittweise Planung und Begleitung des Schulbesuchs** (Rückkehrpläne, individuelle Zielsetzung)
- Austausch mit Gleichaltrigen, die ähnliche Schwierigkeiten erleben („Ich bin nicht allein“)

Diagnostik vor Beginn

Bevor die Teilnahme an der Gruppentherapie erfolgt, wird in meiner Praxis eine **ausführliche Diagnostik** durchgeführt. Diese umfasst **6 Einzelsitzungen** mit dem Jugendlichen sowie den Sorgeberechtigten. Ziel ist es, die individuelle Ausgangssituation präzise zu erfassen, mögliche Begleiterkrankungen auszuschließen und gemeinsam zu prüfen, ob die Gruppentherapie die passende Form der Unterstützung darstellt.

Rahmenbedingungen

- **Geplanter Beginn**: Oktober 2025
- **Start**: sobald sich mindestens 4 Teilnehmer:innen angemeldet haben
- **Gruppengröße**: 4–6 Teilnehmer:innen
- **Altersgruppe**: ab 15 Jahren
- **Zeitpunkt**: Dienstags 09.50 – 11.30h
- **Frequenz**: 3 × pro Monat (letzte Woche im Monat finden in derselben Zeit Einzelgespräche nach Bedarf statt – keine Gruppentherapie. Ebenso keine Therapie in den Hamburger Schulferien)
- **Dauer je Sitzung**: 100 Minuten
- **Ort**: KJP Praxis Ladehoff – Raiffeisenpassage 15, 23858 Reinfeld

Anmeldung

Die Anmeldung zur Gruppe erfolgt direkt über die **Homepage**. Bitte senden Sie hierzu eine **Anfrage per E-Mail** an [Ihre E-Mail-Adresse einsetzen]. Nach Eingang Ihrer Nachricht erhalten Sie weitere Informationen zur **diagnostischen Phase** sowie zum Ablauf der Gruppentherapie.