

## Offene Sprechstunde

In meiner Praxis biete ich eine **offene Sprechstunde** für Kinder, Jugendliche und ihre Familien an. Dieses Angebot dient als **erste Anlaufstelle**, wenn Sorgen, Fragen oder Unsicherheiten bestehen – sei es im schulischen, familiären oder persönlichen Bereich.

### Ziel der offenen Sprechstunde

Die offene Sprechstunde bietet die Möglichkeit,

- eine **unverbindliche erste Einschätzung** zur aktuellen Situation zu erhalten,
- Fragen zu möglichen psychischen Belastungen, Auffälligkeiten oder Symptomen zu besprechen,
- Hinweise zu geeigneten **weiteren Schritten** (z. B. Diagnostik, Einzel- oder Gruppentherapie, Beratung) zu bekommen,
- sowie kurzfristig eine **fachliche Orientierung** einzuholen, ohne sich sofort auf eine Therapie festlegen zu müssen.

### Rahmenbedingungen

- **Zielgruppe:** Kinder, Jugendliche und deren Eltern/Sorgeberechtigte
- **Ort:** KJP Praxis Ladehoff – Raiffeisenpassage 15, 23858 Reinfeld
- **Zeiten:** jeden **Freitag 12-14h** (außer in den Hamburger Schulferien) – Angebot startet: Oktober 2025
- **Anmeldung:** **nicht erforderlich** – bitte erscheinen Sie **zu Beginn der Sprechzeit**, damit wir Ihnen ein persönliches Zeitfenster für Ihr Gespräch zuteilen können.

### Wichtiger Hinweis

Beratungen können **nur innerhalb der angegebenen Sprechzeit** stattfinden. Die offene Sprechstunde dient einer **kurzfristigen Beratung und Orientierung** und ersetzt keine vollständige Diagnostik oder laufende Psychotherapie.

